

REGULAMIN KONKURSU

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich odbywa się konkurs kulinarny „KUCHARZ ROKU 2016” na najlepszą potrawę pt. „**Gotuj zdrowo i kolorowo**” (główny składnik potrawy to warzywa i owoce).

Organizatorem konkursu są nauczyciele S. Karlikowska, M. Kordyl-Kołata, Violetta Pietrzykowska.

II. CEL KONKURSU

Celem konkursu jest:

1. Kultywowanie, propagowanie i pogłębianie wiedzy jak zadbać o zdrowy styl życia w codziennym jadłospisie.
2. Jak ważna jest estetyka podania potrawy.
3. Zachowanie niepowtarzalnych smaków i wartości odżywczych produktów żywnościowych w czasie przyrządzania potraw.
4. Kreatywność uczestników, zdobycie nowych doświadczeń.

III. UCZESTNICZY KONKURSU

W konkursie mogą uczestniczyć wszyscy uczniowie klas gastronomicznych.

1. Konkurs zostanie przeprowadzony w dwóch etapach.
2. Z nadesłanych zgłoszeń zostanie wytypowane 10 uczniów, którzy wezmą udział w półfinale. Pół finał będzie polegał na przygotowaniu 2 porcji tej samej potrawy, której receptura wraz ze zdjęciem zostanie nadesłana.
3. W półfinale zostanie wyłonionych 5 finalistów, którzy będą zobowiązani przygotować w 2 porcjach potrawę z produktów znajdujących się w black boxie.
4. Jeden uczeń może zgłosić do konkursu jedną potrawę.
5. Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10 stycznia 2016 r. receptury wraz ze zdjęciem potrawy na adres: kucharzroku@gmail.com