

## **REGULAMIN KONKURSU**

### **I. POSTANOWIENIA OGÓLNE**

Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich odbywa się konkurs kulinarny „KUCHARZ ROKU 2017” na najlepszą potrawę pt. **”Zdrowie na talerzu”** (z wykorzystaniem żywności ekologicznej).

Organizatorami konkursu są nauczyciele: S. Karlikowska, M. Kordyl-Kołata, Violetta Pietrzykowska.

### **II. CELE KONKURSU**

Cele konkursu to:

1. Kultywowanie, propagowanie i pogłębianie wiedzy na temat tego, jak zadbać o zdrowy styl życia w codziennym jadłospisie.
2. Dbalność o estetykę podania potrawy.
3. Zachowanie niepowtarzalnych smaków i wartości odżywczych produktów żywnościowych w czasie przyrządzania potraw.
4. Kreatywność uczestników, zdobycie nowych doświadczeń.

### **III. UCZESTNICZY KONKURSU**

W konkursie mogą uczestniczyć wszyscy uczniowie klas gastronomicznych.

1. Konkurs zostanie przeprowadzony w dwóch etapach.
2. Z nadesłanych zgłoszeń zostanie wytypowanych 10 uczniów, którzy wezmą udział w półfinale. Półfinał będzie polegał na przygotowaniu 2 porcji tej samej potrawy, której receptura wraz ze zdjęciem zostanie nadesłana.
3. W półfinale zostanie wyłonionych 5 finalistów, którzy będą zobowiązani przygotować w 2 porcjach potrawę z produktów znajdujących się w black box.
4. Jeden uczeń może zgłosić do konkursu jedną potrawę.
5. Warunkiem udziału w konkursie jest nadesłanie w nieprzekraczalnym terminie do 20 grudnia 2016 r. receptury wraz ze zdjęciem potrawy na adres: [kucharzroku@gmail.com](mailto:kucharzroku@gmail.com)