

## REGULAMIN KONKURSU

### I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich odbywa się konkurs kulinarny „KUCCHARZ ROKU 2018” na najlepszą potrawę pt.

*Kuchnia włoska – szybko, świeżo i zdrowo – stwórz własną pastę z dowolnym rodzajem makaronu.*

Organizatorami konkursu są nauczyciele: Sylwia Karlikowska, Violetta Pietrzykowska, Sylwester Szaliński.

### II. CEL KONKURSU

Cele konkursu to:

- Kulturowanie, propagowanie i pogłębianie wiedzy na temat zdrowego stylu życia.
- Zwrócenie uwagi na estetykę i sposób podania potrawy.
- Wydobycie niepowtarzalnych smaków, zapachów oraz zachowanie wartości odżywczych produktów żywnościowych w czasie przyrządzania potraw.
- Wyzwolenie kreatywności uczestników, nabywanie nowych doświadczeń i umiejętności.

### III. UCZESTNICY KONKURSU

- W konkursie mogą uczestniczyć wszyscy uczniowie klas gastronomicznych. Jeden uczeń może zgłosić do konkursu tylko jedną potrawę.

### IV. PRZEBIEG KONKURSU

Konkurs zostanie przeprowadzony w **trzech** etapach.

- **I etap** – nadesłanie zgłoszeń zawierających:
  1. nazwę potrawy
  2. recepturę potrawy
  3. zdjęcie potrawy

W tym etapie zostanie wytypowanych 10 uczniów, którzy wezmą udział w półfinale.

- **II etap** – półfinał, polegający na przygotowaniu dwóch porcji potrawy zgłoszonej przez ucznia do konkursu.  
W tym etapie zostanie wyłonionych pięciu uczestników, którzy przejdą do finału.
- **III etap** – finał – sporządzenie potrawy w dwóch porcjach z produktów przygotowanych przez organizatorów (tzw. black box).

### **UWAGA!**

Zgłoszenia należy przesyłać w terminie do **20 grudnia 2017 r.** na adres:  
**kucharzroku@gmail.com**