

REGULAMIN KONKURSU

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich odbywa się konkurs kulinarny „KUCHARZ ROKU 2023” na najlepszą potrawę pt.

„Danie kuchni wegetariańskiej”

Organizatorem konkursu są nauczyciele: Sylwia Karlikowska i Rafał Antoszewski.

II. CEL KONKURSU

Celem konkursu jest:

- Kulturowanie, propagowanie i pogłębianie wiedzy na temat potraw z każdego zakątka świata.
- Zwrócenie uwagi na estetykę i sposób podania potrawy.
- Wydobywanie niepowtarzalnych smaków, zapachów oraz zachowanie wartości odżywczych produktów żywnościowych w czasie przyrządzania potraw.
- Wyzwolenie kreatywności uczestników, nabywanie nowych doświadczeń i umiejętności.

III. UCZESTNICY KONKURSU

- W konkursie mogą uczestniczyć wszyscy uczniowie klas gastronomicznych z Zespołu Szkół nr 1 w Zgierzu. Jeden uczeń może zgłosić do konkursu tylko jedną potrawę.

Przygotuj dowolną potrawę kuchni wegetariańskiej!

IV. PRZEBIEG KONKURSU

Konkurs zostanie przeprowadzony w **dwóch** etapach.

- I etap – nadesłanie zgłoszeń zawierających:

1. nazwę potrawy,
2. recepturę potrawy dla 3 osób,
3. zdjęcie potrawy.

Wytypowanych zostanie 6 uczniów, którzy wezmą udział w finale.

- II etap – finał, polegający na przygotowaniu 3 porcji potrawy, zgłoszonej przez ucznia do konkursu. Zakończenie – wyłonienie zwycięzcy „Kucharza roku 2023”.

UWAGA!

Zgłoszenia należy przesyłać w terminie do **15 kwietnia 2023 roku** na adres:

kucharzroku@gmail.com